



DAS SCHWERE LEICHTER MACHEN

Fortbildung in PITT: Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie nach Prof. Dr. Luise Reddemann

LEITUNG	Ulrike Reddemann
TEIL 1	13. – 15. März 2015
TEIL 2	18. – 20. September 2015
SEMINARZEITEN	Freitag: 10 - 13 Uhr, 14.30 - ca. 19.00 Uhr Samstag: 10 - 13 Uhr, 14.30 - ca. 19.00 Uhr Sonntag: 10 - 13 Uhr, 14.00 - 16.30 Uhr
SEMINARORTE	Teil 1: Bildungshaus Mariatrost, Kirchbergstraße 18, 8044 Graz Teil 2: Steiermarkhof, Krottendorferstraße 81, 8052 Graz
SEMINARBEITRAG	€ 390,- + 20% MwSt (= € 468,-) pro Seminar

Bei der Arbeit mit Menschen, die ein Trauma erlitten haben, spielt die Entwicklung und Erweiterung von Resilienz eine grundlegende Rolle. Das geschieht besonders in Form von ressourcenaktivierender Stabilisierungsarbeit. Diese entlastet Klient.Innen, lässt diese Selbstfürsorge und Selbstregulation ihres hohen Stresslevels erlernen und schützt Berater.Innen und Therapeut.Innen vor Energieverlust und «burnout». In der Fortbildung werden verschiedene Möglichkeiten zur Stabilisierung von Klient.Innen nach dem Konzept der Psychodynamisch-Imaginativen Traumatherapie von Luise Reddemann vermittelt. Das Konzept wurde für die Behandlung komplexer, posttraumatischer Belastungsstörungen entwickelt.

Teil 1

Ein Schwerpunkt des ersten Seminars liegt auf einer kurzen einführenden Vermittlung von theoretischem Wissen zu Trauma, Symptomatik, Schutz- und Risikofaktoren, sowie neurophysiologischen Grundlagen, soweit dies zum Verständnis der Behandlungsmaßnahmen und für die Psychoedukation von Klient.Innen erforderlich ist.

Weitere Schwerpunkte

- Ressourcenaktivierung (entsprechend den Forschungen zur Salutogenese, der Positiven Psychologie, der Flow-Forschung, Resilienzforschung und Gehirnforschung)
- Psychoedukation
- Imaginationsarbeit
- Achtsamkeitsarbeit und Distanzierungstechniken
- Einstieg in die Arbeit auf der inneren Bühne mit Ego States (verletzten inneren Anteilen)
- Körperorientierte Achtsamkeitspraxis

Die Verteilung der inhaltlichen Schwerpunkte wird dabei so weit wie möglich dem Ausbildungs- und Erfahrungshintergrund der Teilnehmer.Innen angepasst.

TEIL 2

Im zweiten Seminar wird das Gelernte vertieft, in Fallbesprechungen werden Fragen der Umsetzung behandelt und die Arbeit auf der «inneren Bühne» mit verletzten Anteilen und verletzenden Anteilen weiterführend eingeübt. Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Seminar ist der Besuch von Teil 1.

Selbstlertage

Zusätzlich zu den Seminartagen werden von den TeilnehmerInnen selbst 3 Selbstlertage organisiert.

Vertiefungskurse

In den Jahren 2016 bis 2017 sind Vertiefungsseminare mit Luise Reddemann geplant, bei denen die Arbeit mit PITT vertieft und erweitert werden kann. Voraussetzung dafür ist die Teilnahme eines PITT-Fortbildungscurriculums oder des Lehrgangs Integrierte Trauma Arbeit (siehe Seite 26).

Termine: auf Anfrage bei APSYS ab Juli 2014

Zielgruppe

- Ausgebildete und in Ausbildung befindliche Trauma-TherapeutInnen
- PsychotherapeutInnen verschiedener methodischer Ausrichtung (vorzugsweise mit Fortbildung und/oder Praxiserfahrung in Trauma-Arbeit)
- Angehörige anderer Heil- und Beratungsberufe, wie z.B. ÄrztInnen, Klinische PsychologInnen, Lebens- und SozialberaterInnen, SeelsorgerInnen, spezialisierte Krankenpflegekräfte, usw., die traumatisierte Menschen begleiten

Begrenzte TeilnehmerInnenanzahl

Die Fortbildung kann nur zweiteilig gebucht werden.

Ausnahme: Wurde Teil 1 im Rahmen einer anderen PITT-Fortbildung absolviert ist es möglich, nur Teil 2 zu besuchen, sofern ein Platz frei ist.

ANMELDUNG

Nach schriftlicher Anmeldung ersuchen wir bis **spätestens 12. Dezember 2014** um Einzahlung des Seminarbeitrages von EUR 468,- mit dem Vermerk «PITT Teil 1» auf unser Konto:

Institut APSYS, STEIERMÄRKISCHE BANK UND SPARKASSEN AG
IBAN: AT822081500004849824, BIC: STSPAT2GXXX

Die Einzahlung für «PITT Teil 2» wird mit **24. Juli 2015** fällig.

Anmeldungen nach dieser Frist sind möglich, solange es freie Plätze gibt.

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Bei einem schriftlich bekannt gegebenen Rücktritt bis vier Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 50,00 verrechnet. Danach ist der volle Seminarbeitrag zu bezahlen, wenn der für Sie reservierte Seminarplatz nicht durch eine/n ErsatzteilnehmerIn besetzt werden kann.

ANMELDUNG

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung **schriftlich**
per Online-Formular: www.apsys.org
per E-Mail: office@apsys.org oder
mit beiliegendem Anmeldeformular
per Fax (+43 316 325293) oder **per Post** an:
Institut APSYS, Leonhardstraße 91/1, A-8010 Graz

Ich melde mich verbindlich zu folgender Fortbildung an:

PITT - Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie 2015 - Teil 1 und Teil 2

NAME

ADRESSE

.....

TEL. + FAX

EMAIL

BERUF

Ich bin mit den im Programm beschriebenen Stornobedingungen einverstanden.

DATUM UNTERSCHRIFT

APSYS - NEWSLETTER

Wir versenden von Zeit zu Zeit einen Newsletter bzw. aktuelle Informationen, die im Jahresprogramm nicht berücksichtigt werden können. Wenn Sie diese Informationen erhalten wollen, schicken Sie uns bitte IHRE E-MAIL-ADRESSE an: office@apsys.org