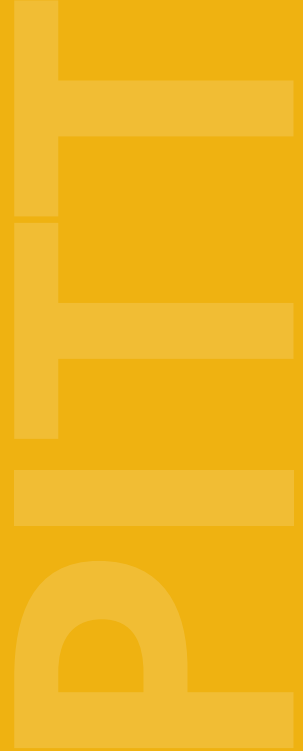




## Das Schwere leichter machen

Fortbildung in PITT: Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie  
nach Prof. Dr. Luise Reddemann



## PITT – Das Schwere leichter machen

Bei der Arbeit mit Menschen, die ein Trauma erlitten haben, spielt die Entwicklung und Erweiterung von Resilienz eine grundlegende Rolle. Das geschieht besonders in Form von ressourcenaktivierender Stabilisierungsarbeit. Diese entlastet Klient\*innen, lässt diese Selbstfürsorge und Selbstregulation ihres hohen Stresslevels erlernen und schützt Berater\*innen und Therapeut\*innen vor Energieverlust und «burnout».

In der Fortbildung werden verschiedene Möglichkeiten zur Stabilisierung von Klient\*innen nach dem Konzept der Psychodynamisch-Imaginativen Traumatherapie von Luise Reddemann vermittelt. Das Konzept wurde für die Behandlung komplexer, posttraumatischer Belastungsstörungen entwickelt.

### **Teil 1**

Ein Schwerpunkt des ersten Seminars liegt auf einer kurzen einführenden Vermittlung von theoretischem Wissen zu Trauma, Symptomatik, Schutz- und Risikofaktoren, sowie neurophysiologischen Grundlagen, soweit dies zum Verständnis der Behandlungsmaßnahmen und für die Psychoedukation von Klient\*innen erforderlich ist.

### **Weitere Schwerpunkte**

- Ressourcenaktivierung (entsprechend den Forschungen zur Salutogenese, der Positiven Psychologie, der Flow-Forschung, Resilienzforschung und Gehirnforschung)
- Psychoedukation
- Imaginationsarbeit
- Achtsamkeitsarbeit und Distanzierungstechniken
- Einstieg in die Arbeit auf der inneren Bühne mit Ego States (verletzten inneren Anteilen)
- Körperorientierte Achtsamkeitspraxis

Die Verteilung der inhaltlichen Schwerpunkte wird dabei so weit wie möglich dem Ausbildungs- und Erfahrungshintergrund der Teilnehmer\*innen angepasst.

## Teil 2

Im zweiten Seminar wird das Gelernte vertieft, in Fallbesprechungen werden Fragen der Umsetzung behandelt und die Arbeit auf der «inneren Bühne» mit verletzten Anteilen und verletzenden Anteilen weiterführend eingeübt. Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Seminar ist der Besuch von Teil 1.

### Zielgruppe

- Ausgebildete und in Ausbildung befindliche Trauma-Therapeut\*innen
- Psychotherapeut\*innen verschiedener methodischer Ausrichtung (vorzugsweise mit Fortbildung und/oder Praxiserfahrung in Trauma-Arbeit)
- Angehörige anderer Heil- und Beratungsberufe, wie z.B. Ärzt\*innen, Klinische Psycholog\*innen, Lebens- und Sozialberater\*innen, Seelsorger\*innen, spezialisierte Krankenpflegekräfte, usw., die traumatisierte Menschen begleiten

### Selbstlerntage

Zusätzlich zu den Seminartagen werden von den Teilnehmer\*innen selbst 3 Selbstlerntage organisiert.

**Leitung:** Ulrike Reddemann

**Teil 1:** 22.–24. Juni 2018

**Teil 2:** 12.–14. Oktober 2018

**Seminarzeiten:** Freitag 10–19 Uhr, Samstag 9–19 Uhr, Sonntag 9–15 Uhr

**Seminarort:** Bildungshaus Mariatrost, Kirchbergstraße 18, 8044 Graz

**Seminarbeitrag:** EUR 1.008,- (= 840,- + 20 % MwSt) für Teil 1 + Teil 2

**Frühbucherpreis:** EUR 936,- (= 780,- + 20% MwSt) für Teil 1 + Teil 2  
bei Anmeldung und Einzahlung bis 22. Februar 2018



### **Diese Fortbildung kann nur zweiteilig gebucht werden.**

Ausnahme: Wurde Teil 1 im Rahmen einer anderen Fortbildung absolviert ist es möglich, nur Teil 2 zu besuchen, sofern ein Platz frei ist.

### **Begrenzte Teilnehmer\*innenzahl**

max. 30 Teilnehmer\*innen

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung einen Selbstauskunftbogen, der dazu dient, die Vorerfahrungen der Teilnehmer\*innen zu erfragen.

### **Zahlungsbedingungen**

Bitte überweisen Sie den Seminarbeitrag von €1.008,- für Teil 1 + Teil 2 **bis 22. März 2018** mit dem Vermerk «PITT 2018» auf unser Konto:

Institut APSYS KG, Stmk. Bank und Sparkassen AG,  
IBAN: AT822081500004849824, BIC: STSPAT2GXXX

Bei Überweisung **bis spätestens 22. Februar 2018** gilt der Frühbucher-Preis von **EUR 936,-**.

Anmeldungen nach dieser Frist sind möglich, solange es freie Plätze gibt.

### **Rücktrittsbedingungen**

Bei einem schriftlich bekannt gegebenen Rücktritt bis vier Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von €50,00 verrechnet. Danach ist der volle Seminarbeitrag zu bezahlen, wenn der für Sie reservierte Seminarplatz nicht durch eine/n Ersatzteilnehmerin besetzt werden kann.

### **Anwesenheitsregelung**

100 % (versäumte Teile müssen nachgeholt werden)



## Anmeldung

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung schriftlich per **Online-Formular** unter [www.apsys.org](http://www.apsys.org)  
per **E-Mail** an [office@apsys.org](mailto:office@apsys.org) oder mit beiliegendem Anmeldeformular per **Fax** an +43 316 325293  
oder per **Post** an Institut APSYS KG, Leonhardstraße 91/1, 8010 Graz

Ich melde mich verbindlich zur Fortbildung

**PITT – Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie 2018 - Teil 1 + Teil 2** an:

Name:

.....

Adresse:

.....

.....

Tel. + Fax:

.....

E-Mail:

.....

Beruf:

.....

Ich bin mit den im Folder beschriebenen Rücktrittsbedingungen einverstanden.

Datum:

.....

Unterschrift:

