



## **DAS SCHWERE LEICHTER MACHEN**

### **Fortbildung in PITT: Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie nach Prof. Dr. Luise Reddemann**

<b>LEITUNG</b>	Ulrike Reddemann
<b>TEIL 1</b>	05. Mai – 07. Mai 2023
<b>TEIL 2</b>	13. Oktober – 15. Oktober 2023
<b>SEMINARZEITEN</b>	Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr Samstag: 09.00 - 19.00 Uhr Sonntag: 09.00 - 15.00 Uhr
<b>SEMINARORT:</b>	Der Trattner, Unterer Windhof 15-18, 8201 Semriach

**SEMINARBEITRAG** € 1.116,- (= € 930,- + 20 % MwSt) für Teil 1 + Teil 2  
Frühbucherpreis:  
€ 1.035,- (= € 862,50,- + 20% MwSt) für Teil 1 + Teil 2  
bei Anmeldung und Einzahlung bis 05. Februar 2023

Bei der Arbeit mit Menschen, die ein Trauma erlitten haben, spielt die Entwicklung und Erweiterung von Resilienz eine grundlegende Rolle. Das geschieht besonders in Form von ressourcenaktivierender Stabilisierungsarbeit. Diese entlastet KlientInnen, lässt diese Selbstfürsorge und Selbstregulation ihres hohen Stresslevels erlernen und schützt BeraterInnen und TherapeutInnen vor Energieverlust und «burnout».

In der Fortbildung werden verschiedene Möglichkeiten zur Stabilisierung von KlientInnen nach dem Konzept der Psychodynamisch-Imaginativen Traumatherapie von Luise Reddemann vermittelt. Das Konzept wurde für die Behandlung komplexer, posttraumatischer Belastungsstörungen entwickelt.

#### **Teil 1**

Ein Schwerpunkt des ersten Seminars liegt auf einer kurzen einführenden Vermittlung von theoretischem Wissen zu Trauma, Symptomatik, Schutz- und Risikofaktoren, sowie neurophysiologischen Grundlagen, soweit dies zum Verständnis der Behandlungsmaßnahmen und für die Psychoedukation von KlientInnen erforderlich ist.

#### **Weitere Schwerpunkte**

- Ressourcenaktivierung (entsprechend den Forschungen zur Salutogenese, der Positiven Psychologie, der Flow-Forschung, Resilienzforschung und Gehirnforschung)
- Psychoedukation
- Imaginationsarbeit
- Achtsamkeitsarbeit und Distanzierungstechniken
- Einstieg in die Arbeit auf der inneren Bühne mit Ego States (verletzten inneren Anteilen)
- Körperorientierte Achtsamkeitspraxis

Die Verteilung der inhaltlichen Schwerpunkte wird dabei so weit wie möglich dem Ausbildungs- und Erfahrungshintergrund der TeilnehmerInnen angepasst.

## **TEIL 2**

Im zweiten Seminar wird das Gelernte vertieft, in Fallbesprechungen werden Fragen der Umsetzung behandelt und die Arbeit auf der «inneren Bühne» mit verletzten Anteilen und verletzenden Anteilen weiterführend eingeübt. Die Traumakonfrontation der PITT wird vorgestellt. Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Seminar ist der Besuch von Teil 1.

### **Zielgruppe**

- Ausgebildete und in Ausbildung befindliche Trauma-TherapeutInnen
- PsychotherapeutInnen verschiedener methodischer Ausrichtung (vorzugsweise mit Fortbildung und/oder Praxiserfahrung in Trauma-Arbeit)
- Angehörige anderer Heil- und Beratungsberufe, wie z.B. ÄrztInnen, Klinische PsychologInnen, Lebens- und SozialberaterInnen, SeelsorgerInnen, spezialisierte Krankenpflegekräfte, usw., die traumatisierte Menschen begleiten

### **Selbstlerntage**

Zusätzlich zu den Seminartagen werden von den TeilnehmerInnen selbst 3 Selbstlerntage organisiert.

### **Diese Fortbildung kann nur zweiteilig gebucht werden.**

Ausnahme: Wurde Teil 1 im Rahmen einer anderen Fortbildung absolviert ist es möglich, nur Teil 2 zu besuchen, sofern ein Platz frei ist.

### **Begrenzte TeilnehmerInnenanzahl**

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung einen Selbstauskunftbogen, der dazu dient, die Vorerfahrungen der TeilnehmerInnen zu erfragen.

## **ZAHLUNGSBEDINGUNGEN**

Bitte überweisen Sie den Seminarbeitrag von € 1.116,- (inkl. 20% MwSt.) für Teil 1 + Teil 2 bis **05. März 2023** mit dem Vermerk "PITT 2023" auf unser Konto:

Institut APSYS KG, Stmk. Bank und Sparkassen AG,  
IBAN: AT822081500004849824, BIC: STSPAT2GXXX

Bei Überweisung bis spätestens **05. Februar 2023** gilt der Frühbucher-Preis von € **1.035,-** (inkl. 20% MwSt.).

Anmeldungen nach dieser Frist sind möglich, solange es freie Plätze gibt.

## **RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN**

Bei einem schriftlich bekannt gegebenen **Rücktritt** bis vier Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 80,00 verrechnet. Danach ist der volle Seminarbeitrag zu bezahlen, wenn der für Sie reservierte Seminarplatz nicht durch eine/n ErsatzteilnehmerIn besetzt werden kann. Eine **Umbuchung** ist organisatorisch zeitintensiv, daher verrechnen wir hierfür einen Kostendeckungsbeitrag in der Höhe von € 80,-.

## **ANWESENHEITSREGELUNG**

100 % (versäumte Teile müssen nachgeholt werden)

# ANMELDUNG

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung **schriftlich**  
**per Online-Formular:** [www.apsys.org](http://www.apsys.org)  
**per E-Mail:** [office@apsys.org](mailto:office@apsys.org) oder  
mit beiliegendem Anmeldeformular  
**per Fax** (+43 316 325293) oder **per Post** an:  
Institut APSYS KG, Leonhardstraße 91/1, 8010 Graz

Ich melde mich verbindlich zu folgender Fortbildung an:

## **PITT - Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie 2023 - Teil 1 + Teil 2**

NAME .....

ADRESSE .....

.....

TEL. + FAX .....

EMAIL .....

BERUF .....

Ich bin mit den im Folder beschriebenen Rücktrittsbedingungen einverstanden.

Mit dieser Anmeldung stimme ich der Datenschutzerklärung, nachzulesen unter:  
<https://apsys.org/datenschutz/> zu.

DATUM .....      UNTERSCHRIFT .....

### **APSYS - NEWSLETTER**

Wir versenden von Zeit zu Zeit einen Newsletter bzw. aktuelle Informationen, die im Jahresprogramm nicht berücksichtigt werden können. Wenn Sie diese Informationen erhalten wollen, schicken Sie uns bitte IHRE E-MAIL-ADRESSE an: [office@apsys.org](mailto:office@apsys.org)