

ZAPCHEN – Literatur, Podcasts, Filme

Literatur

Embodying Well-Being.

Wie man sich trotz allem wohl fühlen kann. Übungsbuch

Julie Henderson

AJZ-Verlag Bielefeld 2001

Das Buch vom Summen - The Hum-Book

Dieses Buch beschreibt die erstaunlichen Effekte des Summens auf unseren Körper.

Julie Henderson

AJZ-Verlag Bielefeld 2005

Gute Nacht Geschichten zum Aufwachen

Julie Henderson

AJZ Verlag, 2019

Im Körper zu Hause sein – Mit Zapchen Somatics zu Leichtigkeit und Wohlbefinden

Cornelia Hammer

Carl-Auer-Verlag Heidelberg 2022, 3.Auflg.

Mit Zapchen durch das Jahr

Cornelia Hammer

Carl-Auer-Verlag Heidelberg 2023

DA SEIN – Wege zum guten Selbstgefühl – Eine Einladung an Menschen, die an Krebs erkrankt sind oder waren

Cornelia Hammer

gawa verlag 2013

www.gawa-verlag.de

EINFACH SEIN-Wege aus der Anstrengung-Eine Einladung an Menschen, die in der Palliativversorgung, in der (Psycho)Onkologie, im Hospiz arbeiten – hauptamtlich oder ehrenamtlich

Cornelia Hammer

gawa verlag 2013

www.gawa-verlag.de

Well-Being inmitten von allem

Kartenset

Winkler, Marlies

AJZ-Verlag

Podcasts:

<https://www.carl-auer.de/magazin/neuigkeiten/cornelia-hammer-zapchen-somatics-entspannung-staerkung-resilienz>

<https://www.carl-auer.de/magazin/sounds-of-science/cornelia-hammer-mit-zapchen-durch-das-jahr-podcast>

<https://www.carl-auer.de/magazin/sounds-of-science/sounds-of-science-cornelia-hammer-tiefere-dimensionen-von-zapchen-1>

Auditorium Netzwerk

Zapchen Somatics – Eine Einführung

https://www.auditorium-netzwerk.de/ar/zapchen-somatics-eine-einfuehrung-cornelia-hammer-100032065/?cat=suche_unk