



DEN WEG ÖFFNEN

Dialogisch-Systemische Aufstellungen und Breema-Körperarbeit

In der **Aufstellungsarbeit** betrachten wir unser Eingebundensein und unsere Bezogenheit innerhalb von Systemen – Familien, Teams, Berufsgruppen und Organisationen – aber auch unsere internen, psychischen Beziehungsgestaltungen rund um ein Symptom, ein Problem, eine Krankheit u.a.. Wir erkunden dabei neue Sichtweisen und untersuchen die Spielräume, die sich uns – mit Hilfe unserer inneren Möglichkeiten und unserer Umwelt – für eine Mitgestaltung eröffnen können. Ziel der Arbeit kann sein: das (Er-)Finden von Lösungswegen für Konflikte und offene Fragen und die Entwicklung heilsamer Bilder zu einem konstruktiven Zusammenspiel der Kräfte im jeweiligen System.

Breema ist eine über Jahrhunderte entwickelte Methode der Selbstwahrnehmung und Zentrierung über den Körper. Sie besteht aus Übungen, die man am eigenen Körper bzw. mit einem Partner machen kann. Die Erfahrung hat uns gezeigt, dass die Präsenz, die durch Breema Körperarbeit erreicht und gehalten werden kann, auf die Aufstellungsarbeit unterstützend wirkt und eine klare, lösungsorientierte Haltung fördert.

Wir verbinden diese beiden Ansätze miteinander. Gespräche, Körperübungen und Runden begleiten den Gruppenprozess.

Die Teilnahme an diesem Seminar ist auf **zwei Arten** möglich:

- als Teilnehmer:in mit der Möglichkeit eine eigene Aufstellung zu machen (voller Seminarbeitrag)
- als Stellvertreter:in/Repräsentant:in beim Systeme-Stellen für andere Seminarteilnehmer, ohne eigene Aufstellung (halber Seminarbeitrag)

Bitte geben Sie auf dem Anmeldebogen bekannt, für welche der beiden Varianten Sie sich anmelden.

Das Mitmachen bei der Breema-Körperarbeit und die anderen Seminarinhalte sind für alle Teilnehmer:innen gemeinsam.

Leitung: Christine Blumenstein & Aron Saltiel

Termin: Freitag, 24. Oktober, 10:00 Uhr - Sonntag, 26. Oktober 2025, ca. 18:00 Uhr

Seminarbeitrag: € 390,- (mit eigener Aufstellung)
€ 195,- (ohne eigene Aufstellung)

Ort: derTrattner, Unterer Windhof 15+18, 8102 Semriach, www.derTrattner.at

Anmeldung und Information:

<https://apsys.org/veranstaltungen/den-weg-oeffnen-2/>