



Ariel Giarretto

Essenzielle Strategien zur Behandlung von sexuellem Missbrauch und Übergriffen

Kurzbeschreibung des Seminars:

Wir alle arbeiten auch mit Klient:innen, die als Kind ein sexuelles Trauma erlebt haben, sexuelle Übergriffe als Erwachsene erfahren haben, mit Paaren, die mit sexuellen Inkompatibilitäten zu kämpfen haben, oder mit Menschen, die mit lähmender Scham, mit unklarer sexueller / geschlechtlicher Identität und/oder einem veränderten Körperbild zu kämpfen haben und/oder sich einfach generell weigern, in ihrem Körper zu sein.

Dieser Workshop wird genau diese Probleme aufgreifen und Anwender:innen helfen eine Vielzahl neuer und effektiver Werkzeuge zu erwerben, um diesen Klient:innen am besten zu dienen – selbst jenen mit schwerwiegenden Problemstellungen.

Einführung von Materialien und Übungen, die nicht im Somatic Experiencing-Training abgedeckt werden.

PROFESSIONELLE INHALTE:

Wie man denjenigen, die am widerwilligsten ihren Körper bewohnen, hilft, tatsächlich Leichtigkeit und Vergnügen zu finden!

Hilf Deinen Klient:innen mit komplexer Vergangenheit klare Ziele zu identifizieren, damit ihr beide wisst, wohin die gemeinsame „Reise“ geht. Lerne die Zustimmung zu bekommen, die Du benötigst, um ein wenig in die richtige Richtung zu lenken, und dann den direkten Weg zur Genesung einzuschlagen.

Lerne einige der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse in der Sexualerziehung, die Dir helfen werden, deinen Klient:innen wesentliche Fakten zu erklären, die Verhaltensweisen normalisieren und Scham verringern.

Erlerne mehrere Verkörperungsübungen, die die Regulierung in der Gegenwart unterstützen – was Menschen, die bereits vom Alltag getriggert werden, hilft, Moment-zu-Moment-Ressourcen und Stabilität zu finden.

Lerne neue Techniken die persönlichen Grenzen zu stärken, Menschen zu helfen, „ihre Stimme zu finden“ und echte „verkörperte Zustimmung“ auszudrücken.

Erfahre fortgeschrittene Strategien zur Überarbeitung sexueller Traumata ohne erneute Traumatisierung sowie die Reihenfolge und die Schritte, die für den Erfolg am effektivsten sind.



Lerne eine Vielzahl von Möglichkeiten kennen, mit Scham umzugehen und Klient:innen dabei zu helfen, aus seinen „Klauen“ zu entkommen.

Lerne Fertigkeiten, die spezifisch für die Arbeit mit männlichen Überlebenden sind.

Es wird auch Zeit geben, einige spezifische Fälle zu besprechen.

WAS DU PERSÖNLICH LERNEN WIRST:

Ungezwungen über den Körper zu sprechen und Sexualitätsprobleme mit Deinen Klient:innen und Vertrauten zu besprechen.

Mit Deinem Körper befreundet zu sein und ihn zu bewohnen mit einem neuen Maß an Komfort und Leichtigkeit, alle Teile davon...

Mehr Bewusstsein zu entwickeln, neue Ebenen der Freude finden in den Verkörperungsübungen. Vielleicht sogar Sex und Intimität mehr genießen!

Zeitpunkt der Veranstaltung:

4. – 6. Juli 2025

Beginn: 09:30 Uhr

Ende am letzten Tag: ca. 14:00 Uhr

Alle unsere Seminare mit nicht-deutschsprachigen Dozent:innen werden ins Deutsche übersetzt. Für dieses Seminar konnten wir Birgit Mayer als Dolmetscherin gewinnen.

Veranstaltungsort:

Kardinal König Haus, Kardinal-König-Platz 3, 1130 Wien

Dieses Seminar ist ausschließlich unseren Mitgliedern vorbehalten!

Es wird von SE-Austria teilweise gesponsert.

Kosten:

200 € mit Überweisung, spätestens 10 Tage vor Workshopbeginn. Der Seminarplatz ist mit Einlangen der Überweisung auf dem Vereinskonto fix reserviert. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

In der Teilnahmegebühr enthalten sind Pausengetränke, Obst und kleine Snacks.



Unterkunft und Mahlzeiten sind in diesem Betrag nicht inbegriffen.

Teilnahme für AssistentInnen - kostenfrei

Um Überweisung wird gebeten:

SE Austria e.V.

IBAN: AT68 2011 1845 9871 1900

Kennwort: Weiterbildung Ariel Giarretto

Informationen und weiterführende Fragen:

Karin Altenhuber: seminarorganisation@somaticexperiencing.at

Claudia Lengauer-Baumkirchner: kassierin@somaticexperiencing.at

Anmeldung:

Mit gesondertem [Anmeldeformular](#) an

Karin Altenhuber: seminarorganisation@somaticexperiencing.at