



SICH FREI MACHEN

„Ich trage dir nichts mehr nach“

Kränkung verstehen, Versöhnung bewirken

Was geschehen ist, kann man nicht ungeschehen machen. Aber wir können die Zukunft heilen. Tiefe Kränkungen blockieren uns oft über Jahre hinweg. Sie rauben wertvolle Lebensenergie und nagen am Selbstwert. Dabei ist Vergebung kein theoretisches Konstrukt, sondern eine psychische Fähigkeit und ein kraftvoller Resilienzfaktor. Vergebung ist ein rein innerer Prozess, der unabhängig von der Einsicht oder Entschuldigung der anderen Person stattfindet – es ist Ihre ganz persönliche Entscheidung zur inneren Freiheit.

In diesem Seminar wird ein konkretes, strukturiertes Vergebungs-Ritual demonstriert, erlernt und geübt. Es dient als wirksames Werkzeug der Psychohygiene. Das Seminar verbindet Selbsterfahrung mit fundierter Fachpraxis.

Die Kerninhalte des Seminars:

- **Kränkungen entschlüsseln:** Warum uns Verletzungen blockieren und wie Verbitterung entsteht.
- **Das Vergebungs-Ritual erlernen:** Ein praktischer Leitfaden für den Moment, in dem die Last der Kränkung abfällt.
- **Versöhnung begleiten:** Prozesse der Vergebung verstehen, das Ritual sicher anwenden und Klienten professionell anleiten.

Ein Seminar für alle, die Vergebung als psychologischen Prozess verinnerlichen und sicher begleiten wollen.

LEITUNG	Aron Saltiel
TERMIN	21. - 22. November 2026
SEMINARZEITEN	Samstag 10:00 – 18:30 Uhr Sonntag 09:00 – 16:00 Uhr
SEMINARORT	DerTrattner, Unterer Windhof 15 - 18, 8201 Semriach www.dertrattner.at , Seminarraum: Schöcklblick
SEMINARBEITRAG	€ 312,00 inkl. 20% MwSt / (= € 260,00 + 20% MwSt) <u>Frühbucherpreis:</u> € 288,00 inkl. 20% MwSt / (= € 240,00 + 20% MwSt) bei Anmeldung und Einzahlung bis 20. September 2026

ZIELGRUPPE

- **Interessierte & betroffene Personen**, die emotionale Blockaden lösen, ein praktisches Ritual erlernen und Selbstwert statt Verbitterung wählen möchten
- **Fachkräfte aus sozialen & beratenden Berufen** (Psychotherapie, Medizin, Lebensberatung, Coaching, Mediation), die ein erprobtes Vergebungs-Ritual als Methode in ihre eigene Praxis integrieren wollen.

TEILNEHMER:INNEN-ANZAHL: 8 - 16 Personen

ANMELDUNG

Mittels Online-Formular auf [Sich frei machen - APSYS](#), via E-mail an office@apsys.org oder per Postweg an Institut APSYS KG, Krenngasse 12, 8010 Graz.

Nach schriftlicher Anmeldung erhalten Sie von uns per E-Mail die Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen.

Frühbucherpreis: Bitte überweisen Sie den Seminarbeitrag bis 20. September 2026 auf folgendes Konto: Institut APSYS KG, Stmk. Bank und Sparkassen AG, IBAN: AT82 2081 5000 0484 9824, BIC: STSPAT2GXXX (Zahlungsreferenz: **Sich frei machen 2026**). Die Rechnung wird Ihnen nach Zahlungseingang übermittelt.

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN

Konsument:innen steht das Recht zu, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen vom Vertrag zurückzutreten. Die Rücktrittsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses (= Tag des Versands einer Anmeldebestätigung durch APSYS nach Einlangen Ihrer Anmeldung). Es reicht zur Wahrung der Rücktrittsfrist aus, dass die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Rücktrittsfrist schriftlich an APSYS abgesendet wird.

STORNOBEDINGUNGEN

Bei Einzelseminaren wird bei einer Stornierung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn eine Stornogebühr von € 90,00 verrechnet. Danach ist der volle Betrag zu bezahlen, wenn der Platz zum Zeitpunkt der Stornierung nicht durch einen/eine Ersatzteilnehmer:in besetzt werden kann. Bei einer Nachbesetzung bzw. Umbuchung ist eine reduzierte Stornogebühr von € 60,00 zu entrichten.

UNTERKUNFT

Hotelkosten und Verpflegung **sind nicht** im Seminarbeitrag enthalten. Bitte melden Sie sich selbst am jeweils angegebenen Seminarort an. Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass wir im Krankheitsfall oder bei Absage des Seminares oder Ihrer Teilnahme auch keinerlei Hotel-Stornokosten übernehmen.

ANWESENHEIT

Im Seminarablauf ist es störend, wenn Teilnehmer:innen später kommen oder früher gehen und nicht die gesamte Seminarzeit anwesend sind. Wir bitten Sie daher, sich für diesen Seminartermin anzumelden, an dem Sie sich die gesamte Zeit freihalten können, um durchgehend teilzunehmen.

ARON SALTIEL



Mag. phil., 3 Kinder, Aus- und Fortbildung u.a. in Psychosynthese und Systemischer Therapie.

Als Sänger intensive Beschäftigung mit Atem- und Stimmarbeit. Seit 1986 Supervisor und Lehrer für Breema Körperarbeit, seit 1991 Psychotherapeut in eigener Praxis.

KONTAKT

Institut APSYS KG

Blumenstein-Essen, Baxa, Fink

Krenngasse 12

8010 Graz

Tel +43 (0) 681 / 81 11 35 64

(Di 9:00 - 12:30 Uhr)

E-Mail office@apsys.org

www.apsys.org