PSYCHIATRISCHE DIAGNOSEN VERSTEHEN – SICHER HANDELN

Kompaktwissen für SE®-Praktizierende & psychosoziale Berufe

In der Begleitung, Beratung und Körperarbeit zeigen sich psychische Auffälligkeiten und Traumata oft ungesehen. Wer hier **frühzeitig Signale deutet** und seine **eigenen Grenzen kennt**, schafft maximale Sicherheit – für die Klient:innen und sich selbst.

ZIELGRUPPE

Somatic Experiencing (SE®) Practitioner, Körpertherapeut:innen, Berater:innen, Coaches und alle, die Menschen professionell begleiten.

ZIELE

- **Durchblick im ICD-System:** F-Diagnosen (Kapitel 06) leicht verständlich entschlüsselt.
- **Red Flags erkennen:** Warnsignale im Praxisalltag sofort richtig deuten.
- **Kompetenzgrenzen wahren:** Klarheit darüber, was du begleiten darfst und wann es Fachleute braucht.
- **Professionell weiterverweisen:** Praktisches Wissen, wie und wohin du Klient:innen sicher übergibst.

LEITUNG	Eva Tröbinger
TERMIN	26. – 27. Juni 2027
SEMINARZEITEN	Samstag 11:00 Uhr bis Sonntag 18:20 Uhr
SEMINARORT	DerTrattner, Unterer Windhof 15 - 18, 8201 Semriach www.dertrattner.at
SEMINARBEITRAG	€ 420,00 inkl. 20 % MwSt.

TEILNEHMER:INNENZAHL: TN-Zahl für Präsenzveranstaltung 18 bis maximal 24

Institut APSYS KG • Krenngasse 12 • 8010 Graz • Tel. +43 (0) 681 / 81 11 35 64
office@apsys.org • www.apsys.org

SEMINARINHALTE im DETAIL

Grundlagen & Rahmen

- **Aufbau & Logik des ICD (10 & 11):** Das Diagnosesystem leicht verständlich entschlüsselt.
- **Diagnose vs. Symptom:** Wo liegt der Unterschied und was bedeutet das für deine Praxis?
- **Recht & Ethik:** Deine rechtlichen und ethischen Leitlinien als SE Practitioner.
- **Schnittstellenkompetenz:** Wie eine erfolgreiche Zusammenarbeit mit Fachleuten gelingt.

Streifzug durch die Diagnose-Kategorien

- **Wichtige Kategorien im Fokus:** Kurze, verständliche Erklärungen der relevanten F-Diagnosen.
- **Kernsymptome & Praxisbeispiele:** Wie sich psychische Erkrankungen in der Realität zeigen.
- **Orientierung statt Diagnoseschulung:** Dein Kompass im psychiatrischen Dschungel.

Sicherheit im Umgang & Selbstschutz

- **Red Flags:** Warnsignale erkennen, bei denen du sofort handeln oder weiterleiten musst.
- **Feingefühl im Gespräch:** Wie du das Thema ansprichst, wenn du einen Verdacht auf eine psychische Störung hast.
- **Eigenschutz:** Wie du dich emotional und rechtlich absicherst.
- **Netzwerkaufbau:** So baust du dir ein verlässliches System für sichere Verweise auf.

Übung & Transfer in deine Praxis

- **Fallbeispiele:** Konkrete Situationen gemeinsam in der Gruppe analysieren.
- **Deine Handlungsampel:** Entwicklung deines persönlichen Leitfadens (Grün/Gelb/Rot) für den Alltag.
- **Rollenspiele:** Gesprächssituationen mit „Red Flags“ im geschützten Raum sicher erproben.

MATERIALIEN

- Handout „F-Diagnosen/Kapitel 06 in Kürze“
- Symptome-Checkliste
- Notfallplan für akute Krisensituationen

Institut APSYS KG • Krenngasse 12 • 8010 Graz • Tel. +43 (0) 681 / 81 11 35 64
office@apsys.org • www.apsys.org

ANMELDUNG
Mittels Online-Formular auf Psychiatrische Diagnosen verstehen - APSYS via E-mail an office@apsys.org oder per Postweg an Institut APSYS KG, Krenngasse 12, 8010 Graz.

Nach schriftlicher Anmeldung erhalten Sie von uns per E-Mail die Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen.

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN
Konsument:innen steht das Recht zu, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen vom Vertrag zurückzutreten. Die Rücktrittsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses (= Tag des Versands einer Anmeldebestätigung durch APSYS nach Einlangen Ihrer Anmeldung). Es reicht zur Wahrung der Rücktrittsfrist aus, dass die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Rücktrittsfrist schriftlich an APSYS abgesendet wird.

Die Rechnung wird Ihnen nach Ablauf der 2-wöchigen Widerspruchsfrist per mail übermittelt und ist innerhalb von 2 Wochen auf das angegebene Konto einzuzahlen. Bei kurzfristigen Anmeldungen ist der Seminarbeitrag bis spätestens 3 Tage vor dem Seminar zu überweisen.

STORNOBEDINGUNGEN
Bei Einzelseminaren wird bei einer Stornierung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn eine Stornogebühr von € 90,00 verrechnet. Danach ist der volle Betrag zu bezahlen, wenn der Platz zum Zeitpunkt der Stornierung nicht durch einen/eine Ersatzteilnehmer:in besetzt werden kann. Bei einer Nachbesetzung bzw. Umbuchung ist eine reduzierte Stornogebühr von € 60,00 zu entrichten.

UNTERKUNFT
Hotelkosten und Verpflegung sind **nicht** im Seminarbeitrag enthalten. Bitte melden Sie sich selbst am jeweils angegebenen Seminarort an. Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass wir im Krankheitsfall oder bei Absage des Seminares oder Ihrer Teilnahme auch keinerlei Hotel-Stornokosten übernehmen.

ANWESENHEIT
Im Seminarablauf ist es störend, wenn Teilnehmer:innen später kommen oder früher gehen und nicht die gesamte Seminarzeit anwesend sind. Wir bitten Sie daher, sich für diesen Seminartermin anzumelden, an dem Sie sich die gesamte Zeit freihalten können, um durchgehend teilzunehmen.

Institut APSYS KG • Krenngasse 12 • 8010 Graz • Tel. +43 (0) 681 / 81 11 35 64
office@apsys.org • www.apsys.org

REFERENTIN - Dr. Eva Tröbinger

• Fachärztin für Psychiatrie und Neurologie, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Ärztin für Allgemeinmedizin, ÖÄK-Diplom für Geriatrie, ÖÄK-Diplom für Akupunktur
• Psychotherapeutin (systemische Therapie), SEP, EMDR, PITT, klinische Hypnose, Ego-State-Therapie
• Mehr als 35 Jahre Erfahrung in Sozialpsychiatrie, stationär und ambulant
• Arbeit in freier Praxis in Graz
www.troebinger.net

KONTAKT

Institut APSYS KG
Blumenstein-Essen, Baxa, Fink
Krenngasse 12
8010 Graz
Tel +43 (0) 681 / 81 11 35 64
(Di 9:00 - 12:30 Uhr)
E-Mail office@apsys.org
www.apsys.org